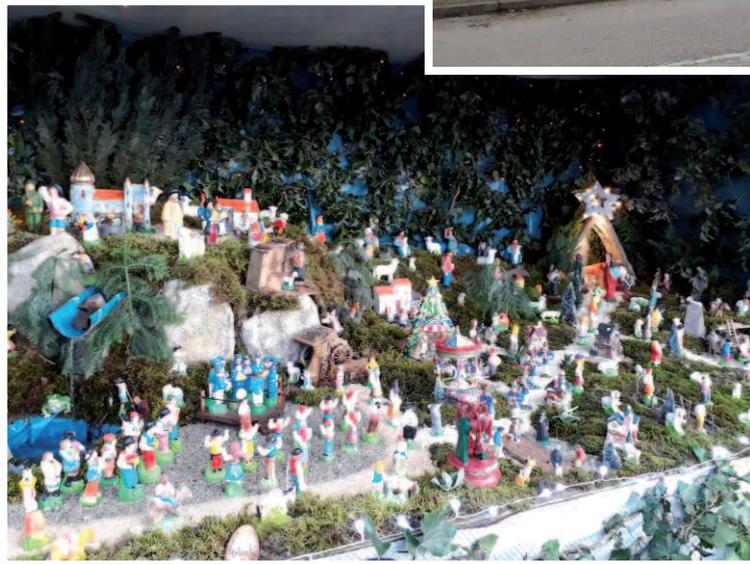


# AVRESSIEUX

Bulletin municipal  
2020







## MAIRIE D'AVRESSIEUX

Ouverte au public  
le lundi et jeudi de 14h à 18h

Tél : 04 76 37 05 09

E-mail : [com.avressieux@wanadoo.fr](mailto:com.avressieux@wanadoo.fr)

Site web : [www.avressieux.com](http://www.avressieux.com)

## BULLETIN MUNICIPAL 2020

Directeur de la publication :  
Paul REGALLET

Coordination :  
Denise VIBERT

Conception :  
Commission Communication

Réalisation :  
TRIBU ([www.tribucrea.com](http://www.tribucrea.com))

Impression :  
ICA

Nous remercions les partenaires  
et toutes les personnes qui ont contribué  
à l'élaboration de ce bulletin.

En page de couverture,  
vue d'Avressieux

Le mot du Maire .....	3
État-civil .....	4
Personnel communal – Broyage – Rallye des gazelles .....	5
Compte administratif 2019 .....	6 - 7
Urbanisme – Voirie – Assainissement .....	9
Projet Ludimalle – École de Rochefort .....	11
Ecole d'Avressieux .....	13
50 ans de la Maison des Jeunes .....	14 - 15
Zoom sur un quartier : Les Pentes – Sur les Vignes – La Massette - Montfleury .....	17 - 21
Les associations .....	22 - 24
PARISolidarité .....	25
Les gestes qui sauvent (2) .....	27 - 28



## Travaux Publics & Agricoles **GUICHERD**

Terrassement - VRD - Assainissement - Ensilage - Transport  
Commerce fourrage / paille

73240 SAINTE MARIE D'ALVEY - Tél / Fax 04 76 31 63 92 - Port. 06 24 56 83 09  
guicherd.ta.tp@orange.fr - Siret 515 318 814 00016

Façade Isolation Plâtrerie sèche Revêtements sols et murs

Depuis 1960



Peinture &  
Finition

Tél : 04 76 37 25 51 guiseppinetfils@orange.fr - [www.guiseppinetfils.fr](http://www.guiseppinetfils.fr)

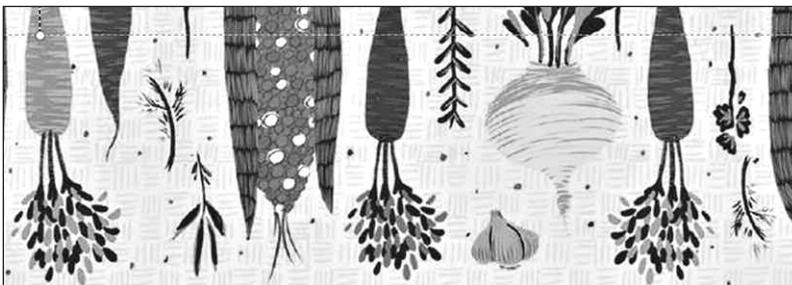
Z.A. de la Baronnie  
73330 Le Pont de Beauvoisin

## *Les portails* **PEPIN**

Menuiserie PVC / Aluminium / Bois / Mixte  
Porte d'entrée - Portail - Porte de garage  
Automatisme - Garde-corps  
Volet roulant, battant, coulissant - Store

320 route du Gazon - ZA La Sage  
73330 DOMESSIN

**04 79 52 00 21**  
[www.les-portails-pepin.fr](http://www.les-portails-pepin.fr)



## GUICHERD JEAN-MICHEL

Marché samedi matin 9h00 12h30

85 b route de Rochefort | Légumes de saison  
73240 AVRESSIEUX | Pain au levain (sur réservation)  
06 71 42 92 11 | Jus de pommes



Chers Amis,

Dans ce dernier bulletin du mandat qui s'achève, je voudrais dire ma satisfaction d'avoir pu relancer dans notre commune une extension importante du réseau d'assainissement. S'il y a quelques années, cela paraissait utopique, aujourd'hui celle-ci prend forme dans une première tranche qui, je pense, apportera beaucoup d'aisance aux utilisateurs concernés. Je comprends l'impatience de ceux qui n'ont pas d'autre choix que d'attendre leur tour, mais l'importance des travaux et des investissements est telle, et vous avez pu, pour certains, vous en rendre compte sur le terrain, que tout cela prendra un peu de temps. La raréfaction des finances est omniprésente mais malgré elle, vos élus se battent pour vous apporter un maximum d'équipements. Si la satisfaction peut ne pas être générale, par rapport aux délais ou bien aux nuisances occasionnées par le chantier, je pense quand même au travail et au temps qui nous ont été nécessaires pour concrétiser ce projet. Et je pense beaucoup également à ceux qui n'auront jamais, pour des raisons géographiques, de raccordement à l'assainissement collectif. Même si, aujourd'hui, des systèmes de traitement beaucoup plus simples à mettre en œuvre existent pour traiter les eaux usées, il subsiste quand même de nombreuses contraintes d'entretien et être raccordé à un réseau apporte un confort non négligeable.

Le projet de bâtiment périscolaire avance, mais il reste encore beaucoup d'étapes avant de le voir sortir de terre. Nous y travaillons avec les différents services et espérons qu'il sera opérationnel fin 2021. Je remercie encore les différentes associations qui ont à subir les désagréments de la cohabitation avec la cantine. L'augmentation des effectifs, même si elle est un peu due aux modifications des transports scolaires, est quand même un signe positif pour nos communes, car elle prouve l'attrait du territoire sur lequel nous vivons.

L'étude de l'aménagement de l'ancienne baignade est en cours et j'espère que le prochain mandat verra sa concrétisation. Cela permettra de rendre à ce lieu son attractivité, même si sa destination sera probablement quelque peu différente de ce qu'elle était à son origine.

Depuis décembre 2018 et le début de la mobilisation des gilets jaunes, puis les mouvements de contestation contre la réforme des retraites, toutes deux marquées par de nombreux épisodes violents, notre pays peine à retrouver sa sérénité. Nous aussi, communes, communauté de communes et tous les différents syndicats, subissons les restrictions budgétaires, mais nous restons confiants en l'avenir. Tout est bien plus compliqué qu'auparavant mais cela ne doit pas nous empêcher de mener à bien nos projets, si nous voulons conserver la qualité de vie qui est la nôtre, et je pense que votre conseil municipal s'y est bien employé tout au long de ce mandat.

Mais c'est tous ensemble que nous atteindrons cet objectif, avec nos associations, nos artisans, nos agriculteurs et toutes les bonnes volontés qui travaillent pour rendre Avressieux toujours plus dynamique et attrayante. Alors merci à vous tous.

Merci également à nos annonceurs encore plus nombreux cette année à contribuer au financement de notre bulletin. Ne les oubliez pas lors de vos achats.

**Votre Maire**  
**Paul Regallet**

## NAISSANCES



**Martin ETIEVANT BORNE**,  
né le 20 janvier 2019 au foyer de  
Adrien ETIEVANT et Edith BORNE,  
domiciliés 45 route de la Massette

**Anastasya PERMESEL**,  
née le 14 février 2019 au foyer de  
Cédric PERMESEL et Elodie FOREST,  
domiciliés 350A route des Moulins

## MARIAGES



Le 1<sup>er</sup> juin 2019, mariage de  
**Fabien DEMEURE** et **Claire BERNARDIN**,  
domiciliés 235 chemin de la Bigottière



Le 6 juillet 2019, mariage de  
**Nicolas GALLIN** et **Ly HAWO**,  
domiciliés 330 chemin de la Vavre d'en Bas

## DÉCÈS

Le 5 février 2019, décès de **Fernande BAZIN** née GIRERD, 89 ans, domicilié 95A chemin du Marais

Le 19 septembre 2019, décès de **Francisque GIRERD**, 85 ans, domicilié 175 route de Bunand

Le 27 septembre 2019, décès de **Michel NIVARD**, 68 ans, domicilié 360 chemin du Régy

A également été inhumé à AVRESSIEUX :

**Gaston DREVET**, 96 ans

## Rallye Aïcha des Gazelles

Du 13 au 28 mars 2020, aura lieu la 30<sup>e</sup> édition du Rallye Aïcha des Gazelles du Maroc.

L'un des équipages, la team 28 des "Sand Shepherd driVers", représentera notre village d'Avressieux avec Elodie BERTHOLIER de notre commune et Frédérique KOCET du Bouchage.



Le Rallye Aïcha des Gazelles est un rallye raid automobile 100 % féminin en hors piste qui se déroule dans le sud du désert marocain. La ville de départ est Erfoud et nous allons d'étape en étape jusqu'à Essaouira.

La compétition dure 9 jours et rassemble plus de 13 nationalités différentes.

Les 160 équipages sont répartis selon 4 catégories :

- les 4x4 et les camions
- les véhicules électriques
- les crossovers
- les motos, les quads et les SSV,

Chacun d'entre eux est composé d'une pilote, d'une navigatrice et d'un véhicule.

Dans la team 28, la pilote sera Frédérique, la navigatrice sera Elodie et le véhicule, un SSV, un Polaris RZR 900S (Side by Side Véhicule).

L'objectif, pour chaque équipe, est de trouver et de relier des balises, uniquement à l'aide de coordonnées géographiques, tout en parcourant le moins de kilomètres possible. C'est une course d'orientation et de stratégie sans critère de vitesse basée sur la navigation à l'ancienne. Cartes, boussole, règle de Cras, compas de visée, remplacent le GPS dont l'utilisation est interdite.

En plus d'être une compétition sportive où le partage et l'entraide sont de mise, le Rallye Aïcha des Gazelles est un rallye responsable. C'est le seul rallye raid au monde à s'inscrire dans une démarche environnementale et citoyenne en ayant obtenu la certification ISO 14001 depuis 2010. C'est également un rallye solidaire grâce à la caravane humanitaire "Cœur de Gazelles" qui s'appuie sur la logistique du rallye et vient en aide aux populations locales.

Notre équipage portera des valeurs qui lui sont chères telles que le dépassement de soi, le courage, la valorisation de la femme, la solidarité, le respect de l'environnement.

Elles-mêmes monitrices bénévoles au club canin de Saint-Genix-sur-Guiers, elles profitent de ces mois de préparation pour soutenir deux autres associations dont l'existence et le fonctionnement ne sont possibles que grâce au bénévolat :

- la Croix Rouge Unité Locale des Vallons de l'Isère
- l'association de protection animale "Un Cœur pour Eux".

Afin de finaliser leur budget, elles sont à la recherche d'entreprises ou de particuliers souhaitant devenir partenaires de leur équipage. N'hésitez pas à les contacter si vous souhaitez les aider. Dans le cas d'une entreprise, les montants versés sont déductibles du chiffre d'affaire car ils entrent dans le budget communication/publicité. Toute aide est importante !

Optimistes, passionnées, déterminées, positives et surtout prêtes à relever ce nouveau défi, elles souhaitent vivre et partager cette aventure avec leur entourage, leurs partenaires et vous.

Vous pouvez les suivre sur leur page Facebook "Sand Shepherd driVers" ou sur leur site internet : <https://sandshepherddrivers.com/>

## Broyage

La commune a organisé la première journée broyage le samedi 20 avril 2019. Cette année, nous vous donnons rendez-vous courant avril 2020 (la date sera précisée ultérieurement) pour apporter vos déchets verts à côté de l'atelier communal situé route des pentes



## Personnel communal

### A la rencontre d'Edvina FOLETTI



Je m'appelle Edvina et j'ai 20 ans. Je travaille depuis un an à l'école d'Avressieux comme agent périscolaire. J'assure la garderie du matin et du soir et je m'occupe également des enfants sur le temps de midi (garderie et restauration scolaire).

Je prépare actuellement un CAP Petite Enfance afin de concrétiser mon envie de travailler avec les petits.

# Compte administratif 2019

DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT : 287 408,38 €

	Réalisé 2019
<b>CHARGES À CARACTÈRE GÉNÉRAL</b>	<b>116 072,55</b>
Eau-Assainissement	1 496,57
Electricité	9 802,48
Combustibles	8 426,25
Carburants	143,51
Achat repas scolaires	25 527,72
Vêtements travail	163,20
Fournitures entretien	716,26
Fournitures de voirie	908,41
Fournitures petit équipement	3 249,02
Fournitures administratives	1 119,16
Fournitures scolaires	3 811,07
Fournitures diverses	77,13
Locations mobilières	802,73
Entretien terrains	1 156,63
Contrat prestation service	541,44
Entretien bâtiments	5 575,18
Entretien voirie et réseaux	19 703,34
Entretien biens mobiliers	1 391,93
Entretien forêt	800,48
Frais déplacement	282,75
Maintenance	6 600,93
Primes d'assurances	6 479,75
Documentation générale	456,30
Indemnité comptable	395,17
Honoraires	1 560,00
Annonces et insertions	134,00
Fêtes et cérémonies	3 597,39
Publications	2 494,07
Analyses	128,40
Frais d'affranchissement	583,61
Frais de télécommunications	1 291,20
Cotisations et frais paiement CB	145,45
Indemnité gardiennage église	544,86
Remboursements collectivités	2 505,16
Versement à des organismes de formation	224,00
Taxes foncières	3 237,00
<b>CHARGES DE PERSONNEL</b>	<b>86 611,23</b>
Rémunération personnel	59 999,53
Charges sociales	26 611,70
<b>AUTRES CHARGES DE GESTION COURANTE</b>	<b>32 464,97</b>
Indemnités élus + cotisations	17 019,28
Contributions organismes de regroupement	7 528,12
Subventions	7 917,57
<b>INTÉRÊTS EMPRUNTS</b>	<b>1 848,63</b>
<b>REVERSEMENT FNGIR + FPIC</b>	<b>50 411,00</b>

**RECETTES DE FONCTIONNEMENT : 969 800,16 €**

Réalisé 2019

<b>PRODUITS DES SERVICES</b>	<b>33 499,70</b>
Concessions cimetière	0,00
Services périscolaires	28 805,20
Redevance domaine public	3 098,99
Coupe de bois	610,00
Produit panneaux solaires maison village	985,51
<b>IMPOTS ET TAXES</b>	<b>323 715,13</b>
Contributions directes	175 919,00
Attribution de compensation	53 423,00
Taxe pylônes électriques	33 950,00
Taxe sur l'électricité	5 657,13
Taxe additionnelle droits enregistrement	54 766,00
<b>DOTATIONS-SUBVENTIONS-PARTICIPATIONS</b>	<b>114 564,92</b>
Dotation de l'Etat	61 185,00
Compensation exonérations	8 264,00
Participations des communes	4 532,65
Subventions Etat	84,93
Fonds compensation TVA	4 066,34
Dotation recensement	994,00
Fonds péréquation taxe professionnelle	35 438,00
<b>AUTRES PRODUITS GESTION COURANTE</b>	<b>35 820,83</b>
Revenus des immeubles	31 454,05
Produits divers	4 366,78
<b>PRODUITS EXCEPTIONNELS ET TITRES ANNULÉS</b>	<b>239,58</b>
<b>Remboursement rémunération personnel</b>	<b>6 002,75</b>
<b>EXCEDENT FONCTIONNEMENT REPORTÉ N-1</b>	<b>455 957,25</b>

**DÉPENSES D'INVESTISSEMENT : 340 365,00 €**

Déficit investissement reporté N-1	32 799,38
Capital des emprunts	20 038,23
Programme de voirie	83 174,10
Enfouissement réseaux	17 569,76
Plan local d'urbanisme	5 277,73
Projet cantine	2 880,00
Tables salle polyvalente	851,04
Extension réseau électrique Valléo	3 126,96
Annuité EPFL	50 000,00
Modification imputations budgétaires	53 719,46
Caution appartement	820,38
Taxe aménagement	70 107,96

**RECETTES D'INVESTISSEMENT : 225 161,39 €**

Excédent affecté à l'investissement	57 299,38
Fonds de compensation TVA	26 699,36
Taxe aménagement	84 316,23
Extension réseau électrique Valléo	3 126,96
Modification imputations budgétaires	53 719,46

**EXCÉDENT GLOBAL DE CLOTURE : 567 188,17 € (hors restes à réaliser)**



**Fabrication et vente de fromages au lait cru**

**Emmental - Raclette de Savoie  
Tomme**

Vente dans notre magasin  
à Avressieux **04 76 37 00 36**

**Krys**

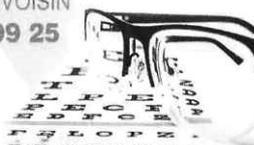
vous allez  
vous aimer

**Céline Marin-Bérnardeau**  
Opticienne diplômée d'Etat

Z.I. La Baronnie  
LE PONT DE BEAUVOISIN

**Tél. 04 76 05 09 25**

Du lundi au samedi  
de 9h à 12h30  
et de 14h à 19h



**PERROUD**  
MACONNERIE



**Maçonnerie - Villa Rénovation  
Piscine - Chape - Façade**

1505 Allée Guiers - 73330 Belmont Tramonet  
E-mail : [accueil@perrouse.com](mailto:accueil@perrouse.com)

**Tél. : 04 76 32 91 06**

**Port. : 06 80 89 78 09**



**MARBRERIE FAGUET**

[www.marbreriefaguet.com](http://www.marbreriefaguet.com)

**Atelier & Show Room :**

57 Impasse de la Marbrerie - **73520 SAINT BÉRON**

Tél. 04 76 31 10 76 - Fax 04 76 31 15 63

[pierre@marbreriefaguet.com](mailto:pierre@marbreriefaguet.com)

**SPA**  
espace détente

**côté  
tilleul**  
Éco-logis & Table saine  
en terre de Savoie

**Chambres & Table d'hôtes**

 [www.cote-tilleul.fr](http://www.cote-tilleul.fr)

 [eric@cote-tilleul.fr](mailto:eric@cote-tilleul.fr)

 **04 76 35 02 24**



180, chemin du plateau - Quartier «Sur les Vignes» - Avressieux 

## Permis de construire et autorisations d'urbanisme délivrés jusqu'au 31 janvier 2020

Nom demandeur	Lieu des travaux	Objet	Date autorisation
DEMEURES ET RÉSIDENCES	La Vavre	Construction 2 maisons jumelées	21/02/2019
PLANCKAERT B./BESSION L.	Route des Moulins	Maison individuelle	21/02/2019
TARTAVEL Jean-François	Route de Pont de Beauvoisin	Garage	01/04/2019
BAZIN Lionel	Montée de Toudan	Division terrain	01/04/2019
BAZIN Lionel	Montée de Toudan	Maison individuelle	23/04/2019
MUGNIER Gilles	Route d'urice	Abri voitures	29/04/2019
PERMEZEL Mickaël	Allée clos la campagne	Pergola	13/06/2019
CURIAL Michel	Route de Verel	Détachement lot à construire	24/06/2019
MILLION Jean-Lou	Route de Verel	Piscine hors-sol	27/06/2019
Eco Habitat ENR	Montée de Valléo	Panneaux photovoltaïques	04/07/2019
LOUREIRO Fernando	Montée de Toudan	Modification ouverture	04/07/2019
Stratto Energie Habitat	Route de Pont de Beauvoisin	Panneaux photovoltaïques	30/07/2019
BERTHIER Stéphanie	Chemin de la Bigottière	Division pour construire	08/08/2019
PONSONNET N./BERTHIER S.	Chemin de la Bigottière	Maison individuelle	05/09/2019
BERTHIER Stéphane et Stéphanie	Route de Niveau	Garage	16/09/2019
GAEC Masette Fleurie	Allée du Château	Aire de stockage	23/09/2019
Coopérative Laitière Monts et Vallées	Route de St Genix	Nouvelle cave - Local concentrateur - Stockage gaz	14/10/2019
PERROUSE François	Route de Montfleury	Maison individuelle	14/10/2019
ARNAL Grégory	Route du Chatelard	Auvent	28/10/2019
BMS	Route des Pentès	Pose porte et rideau métallique	28/10/2019
GUETAT Richard	Montée du Toudan	Garage	12/12/2019
GUILLET Ludovic et Angélique	Route de Verel	Maison individuelle	02/01/2020

## Voirie

Les travaux de voirie en 2019 ont été dans la continuité des années précédentes. Une importante partie du budget alloué à ces travaux a servi à la remise à neuf du revêtement sur les routes du Malod haut, du Cattaud mais également devant la croix déplacée auparavant en bas des Moulins, programme d'enrobé réalisé par l'entreprise Eiffage pour un montant de 77 903 euros. C'est à cette même entreprise que nous avons demandé de supprimer les îlots directionnels situés au centre du village. Comme prévu, le chantier du Chassenet s'est terminé par la couche de finition.

Quelques petits travaux ont été effectués par l'entreprise Berland de St Genix les villages : réparation du drain route de Montfleury,

tuyaux route de la Salvaz, drainage avant enrobé route du Malod haut et différents curages de fossés, coût global 3 378 euros.

Comme depuis de nombreuses années, le nettoyage et l'entretien de nos talus et accotements ont été confiés à l'entreprise Berthier de Rochefort et Emmanuel Guicherd s'est chargé du déneigement. Coût de ces interventions 5 834 euros et 1 890 euros

Ne pas oublier les subventions du département de la Savoie 10 422 euros versées à notre commune. Toujours apprécié et utile, ce petit coup de pouce permet de garder nos voies de circulation en bon état sans trop affecter le budget communal.

## SIEGA (Syndicat Interdépartemental Mixte des Eaux et d'Assainissement du Guiers et de l'Ainan)

Comme prévu, après une réunion où étaient conviés les usagers concernés par cette première partie, les travaux d'extension du réseau d'assainissement ont débuté à l'automne sur la route de Montfleury pour collecter dans la première tranche jusqu'au début de la montée du Toudan pour une enveloppe de 300 000 euros HT sur un budget prévisionnel total de près de 2 000 000 d'euros. Une alimentation en eau potable étant prévue sur le haut de cette même route, et sur sollicitation de la commune, le syndicat a accepté d'anticiper la deuxième tranche et d'enfouir eau potable et eaux usées dans la même tranchée, de manière à n'ouvrir la route qu'une fois.





**EIFFAGE**  
ROUTE

TOUS TRAVAUX D'ENROBÉS  
VRD, PUBLICS ET PRIVÉS

Agence de VOGLANS  
2, rue Centrale - 73420 VOGLANS  
Tél. 04 79 52 08 00  
[www.eiffageinfrastructures.com](http://www.eiffageinfrastructures.com)

**afaq**  
ISO 9001  
ISO 14001  
Qualité  
Environnement  
AFNOR CERTIFICATION

SAVOIR FAIRE LA DIFFÉRENCE

**GAVEND**  
**T.P**

Travaux Publics  
Travaux Ferroviaires - Transports  
Génie Civil - V.R.D. - Terrassement  
Matériaux de carrière (Marcieux - 73470)

580 route de Sainte Marie d'Alvey  
73240 ROCHEFORT  
Tél : 04 76 37 00 38 - Fax : 04 76 37 36 19 - [gavend.tp@wanadoo.fr](mailto:gavend.tp@wanadoo.fr)

TERRASSEMENT  
ENROCHEMENT  
DÉMOLITION  
ASSAINISSEMENT

**Christophe BERLAND**

**06 13 71 52 66**



[christopheberland73@yahoo.fr](mailto:christopheberland73@yahoo.fr) - 3015 route du Cellier - Saint-Genix-sur-Guiers

**spie batignolles**

/ PL favier

**La Communauté de Commune va prochainement mettre en place le projet Ludimalle dans la cour de récréation de l'accueil périscolaire.**



Ce projet est issu d'une recherche action menée par le Centre National de Formation aux métiers du Jeu et du Jouet (FM2J), dans plusieurs cours d'écoles de la région Lyonnaise.

Il part du constat que les enfants n'ont pas assez de supports de jeux dans les cours d'école, ceux-ci se limitant souvent à des ballons, des cerceaux et des cordes à sauter... Or tous les enfants n'aiment pas forcément ces jeux, ou peuvent s'en lasser, cela engendre alors des enfants qui s'ennuient et donc des conflits, des bousculades, des courses poursuites...

**L'idée de la recherche est de réintroduire dans les cours de récréation des supports de jeu en constituant une malle d'objets de récupération sélectionnés et de jouets manufacturés fournis par la collectivité.**

Après deux ans de fonctionnement en région lyonnaise les élus et les techniciens de la Communauté de Communes sont allés visiter un site d'expérimentation.

Il apparaît que les enfants ont retrouvé le plaisir de jouer ensemble, cette action développe l'imaginaire, favorise le jeu en groupe, l'entraide et la solidarité. Les enfants détournent le matériel et s'inventent collectivement des histoires pour jouer. Les récréations sont plus calmes, les enfants détendus profitent pleinement de leur besoin de jouer.



Après une phase de formation des équipes périscolaires, de préparation de la malle et de collecte d'objets auprès des familles, les enfants pourront profiter de ces nouveaux supports de jeux.

Action menée en partenariat avec la recyclerie du Guiers.

**> Plus d'infos ? Tapez Ludimalle sur les moteurs de recherche et regardez les vidéos**

## École de Rochefort

**En cette année 2019-2020 25 enfants sont scolarisés à Rochefort.** Il y a 14 grandes sections, 3 moyennes sections et 8 petits sections. Cinq élèves sont de Rochefort, quatre de Sainte Marie d'Alvey et seize habitent Avressieux.

L'équipe pédagogique est la même que celle de l'an dernier : Marie-Ange Tuauden est l'enseignante et Lucie Berthier occupe le poste d'ATSEM. En ce qui concerne le péri-scolaire, Margaux Verel a rejoint Christelle Bazin pour encadrer les élèves lors des transports entre l'école et la cantine/garderie ainsi que durant la pause méridienne.

Depuis la rentrée, nous sommes passés à de nouveaux horaires pour l'après-midi : 13h40-16h40 au lieu de 14h00-17h00 pour les années passées. Ce changement a été rendu possible suite à

la liaison directe école/cantine le midi qui permet aux enfants de manger plus tôt.

Le projet de l'année est sur le thème des escargots. La classe a accueilli en début d'année une nouvelle mascotte : Léo l'escargot. Nous apprenons des chants et des comptines sur le sujet, la visite d'un élevage est

prévue ainsi que l'installation d'une escargotière dans la classe. Tout cela sera complété par des travaux en arts en plastiques et par des lectures d'albums et de documentaires.

Ce premier trimestre s'est terminé par la visite du Père Noël ainsi que par une sortie à l'école de Grésin pour assister à un spectacle de chant et de musique. Ce printemps nous poursuivrons avec la venue en classe de 2 intervenantes qui nous initieront à la musique et au chant. Ces séances sont financées par le Syndicat Mixte de L'Avant-Pays Savoyard et le Sou des écoles. Toutes les autres sorties ainsi que l'arbre de Noël sont payés entièrement par le Sou. Nous leur adressons un grand merci.



Nous remercions aussi pour les travaux réalisés ce premier trimestre dans l'école la commune de Rochefort (changement de la porte de la cuisine donnant sur la cour) ainsi que le syndicat de l'ARS (isolation complète du grenier).



## Chamard-Bois Franck

Escaliers, portes, fenêtres, volets - bois PVC alu.  
Dressing et aménagement intérieurs.  
Cuisines, salle de bains et meubles.

Menuiserie  
Agencement  
Ebénisterie

5, passage de Boisset - 73330 DOMESSIN  
Portable : 06 17 39 18 82



## AUTOVISION

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

[www.controle-autovision.com](http://www.controle-autovision.com)

C.C.A.P.  
Z.I. La Baronnie - RN6  
73330 Pont-de-Beauvoisin

**04 76 37 38 73**

## PLOMBERIE - CHAUFFAGE - SANITAIRE

### François BESSON

06 75 51 29 09

[bessonfrancois318@gmail.com](mailto:bessonfrancois318@gmail.com)

80, montée de Bachelin - 73330 BELMONT-TRAMONET

## CHRISTOPHE PERONNET



PLACO  
PEINTURE ET DÉCORATION  
PLÂTRERIE TRADITIONNELLE

Entreprise qualifiée



259 Z.A. La Fontanette  
01300 BREGNIER-CORDON  
[c.peronnet01@gmail.com](mailto:c.peronnet01@gmail.com)

**Port. 06 37 35 36 34**



## Gérard PERA

*Espaces Verts*  
*Clôtures - VRD - Assainissement*

144 route de la Vavre - 73330 VÉREL DE MONTBEL  
Tél. 04 76 37 36 70

Une bonne ambiance règne à l'École des Platanes depuis la rentrée.

## Classe de CE2 CM1 CM2

Depuis la rentrée, Cécile Bertholier accueille 22 élèves dans sa classe de CE2-CM1 - CM2 : 6 CE2, 11 CM1, 5 CM2.



Les journées sont rythmées par les apprentissages dans les différentes matières, les projets interdisciplinaires et les activités réalisées en partenariat avec différents organismes (CESAM, ASCD, Prévention routière, pompier).

En sciences, les élèves réalisent régulièrement des expériences. Les CE2 ont pu expérimenter la fusion de la glace, les circuits électriques.

Les CM1 et CM2 ont réalisé une mini-station d'épuration, des moulins miniatures.

Actuellement, les élèves pratiquent l'acrosport en EPS.



En musique, les élèves bénéficient du projet "Orchestre à l'école", proposé par le CESAM (Centre d'Enseignement Sur les Arts et la Musique en Avant Pays Savoyard). Par demi-classe, les élèves pratiquent un instrument avec un professeur de l'école de musique.



Le projet important de cette année scolaire est le départ en classe de découverte. Les élèves vivront cette expérience inoubliable du 15 au 19 juin en Ardèche sur le thème du Moyen Age.

## Classe de CP CE1

L'année scolaire dernière, la classe de GS-CP-CE1 a travaillé sur les oiseaux.

En mars 2019, la classe a accueilli une couveuse et des œufs de poule fécondés. Les 21 jours d'attente ont été longs, mais nous avons été récompensés début avril par la naissance de dix poussins !



Enfin, fin mai, nous sommes partis deux jours en classe de découverte au Parc des Oiseaux à Villars-les-Dombes. Deux jours pendant lesquels, en plus

de la découverte des oiseaux du monde entier, les enfants ont dormi sous tentes et partagé des moments de vie quotidienne.

**Depuis septembre 2019, la classe compte 22 élèves de CP-CE1**, qui travaillent pour l'année sur le thème des insectes et des petites bêtes. Comme pour les oiseaux l'année dernière, ce fil rouge annuel permettra des apprentissages scientifiques (qu'est-ce qu'un insecte ? où vivent-les insectes ? que mangent-ils ? que font-ils en hiver ? ...) mais sera aussi prétexte à des lectures, des chansons, des poésies, des travaux artistiques...

Nous avons déjà en ce début d'année bénéficié d'une intervention de la FRAPNA sur le thème des insectes du sol et le rôle des insectes décomposeurs.

Au fil de l'année, nous recevrons des intervenants, nous irons au musée et nous ferons des élevages en classe.



Ces interventions et sorties de qualité sont financées par le Sou des Ecoles. Les enseignantes remercient les parents bénévoles pour leur dynamisme et leur engagement !

# 50 ans de la Maison des Jeunes

Cet été, à l'occasion du traditionnel "Méchoui", la maison des jeunes fêtait le 50<sup>e</sup> anniversaire de cette joyeuse et conviviale animation qui avait été créée à l'époque par une petite équipe de jeunes du village.

C'est l'occasion de rappeler l'origine et les activités de cette maison des jeunes qui perdure aujourd'hui avec grand succès. Le club de basket, l'ASA, existait depuis très longtemps lui aussi avec succès et s'occupait de ce sport et de l'organisation de la vogue annuelle essentiellement.

La maison des jeunes a été créée à l'initiative à l'époque de Marcelle, Gaby, Colette, Marcel, Robert, Bernadette, Anne-Marie, Robert, Riquet, Raymond, Gérard, rejoints par d'autres plus jeunes progressivement.

Les activités développées étaient multiples, variées, mêlant, animations, activités sportives, culturelles, ludiques et surtout amicales et conviviales.

La MJC a créé le ciné-club avec la diffusion de films en noir et blanc à laquelle les gens du village étaient invités à participer au spectacle et à la discussion-débat qui s'ensuivaient.

Pour améliorer la qualité de l'acoustique nous accrochions des toiles de jute aux murs de l'ancienne salle des fêtes. Bon, la qualité du son ainsi améliorée n'était tout de même pas idéale.

Un labo-photo amateur a été créé également avec des moyens artisanaux mais des résultats plutôt réussis.

Bien sûr, d'autres activités occupaient nos temps libres :

- Les inter-villages aux activités ludiques, sportives et culturelles avec les communes voisines.
- Les sorties de ski à St-Hugues, col de Porte ou aux Aillons avec les voitures des plus âgés, 2cv, 3cv, Ami 6, 4L...
- Les vendanges à Jongieux ou aux Marches.
- Les sorties en car telles que la route des vins en Beaujolais.
- Les animations et soirées autour de la piscine du château dont l'entretien et la surveillance nous avaient été confiés.
- Les soirées réveillon du 31 décembre dans les dépendances du château ou à la salle des fêtes où tout le monde était convié et participait à l'animation : les anciens "nos parents" déguisés en majorettes ou en musiciens et chanteurs du soir par exemple.



Bien sûr le fameux "méchoui" appelé comme ça parce que, pour le premier, il s'agissait d'un mouton pour ensuite, vu le succès grandissant de cet événement, régaler les nombreux convives avec cochons et moutons.

La maison des jeunes, depuis cette époque, continue avec succès de participer à la vie animée de rencontres et d'amitiés de notre village et les fondatrices et fondateurs en sont très fiers et très heureux et souhaitent une longue vie à la maison des jeunes d'Avressieux.

Gérard C.





1978, année de mon entrée à la MJC d'Avressieux où je fus successivement adhérent, trésorier, président.

Nous avons hérité d'une association qui fonctionnait bien et qui, à quelques exceptions près, rassemblait tous les jeunes de la commune.

C'était les années creuses au niveau du nombre de jeunes, en effet des années 63 à 69, la commune ne comptait en moyenne que 2 naissances par an, bien maigre pour alimenter la MJC 15 ans plus tard.

Les moyens de locomotion réduits, internet limité au minitel faisaient que les adhérents restaient plus longtemps. Un jour GG me dit : *"il faut que je m'en aille, les enfants de ceux avec qui j'ai adhéré arrivent"*. (anecdote 1).

C'était la MJC d'Avressieux, à l'époque nous étions assez fermés aux communes environnantes, nous rivalisions même lors des intervillages, plus tard le rassemblement scolaire a permis de gommer cela et de fournir à la MJC un vivier de jeunes pleins d'engouement, tant mieux.

Notre vocation première était de perpétuer les rendez-vous traditionnels composés du méchoui le week-end précédent le 14 juillet et du réveillon de la St-Sylvestre pour tous les habitants de la commune, avec l'aide du traiteur Meunier de Pont-de-Beauvoisin, fête qui se terminait par la gratinée, suivie d'une tournée dans la commune aux aurores pour ceux qui avaient décidé de ne pas dormir.

Quant au méchoui, il prenait chaque année de l'ampleur et petit à petit dépassa les 200 convives, nous avons dû cuire 3 puis 4 puis 5 animaux à la broche, 5h du matin farcir les cochons chez Fanfan où les vapeurs de la veille nous mélangeaient les chaussettes de la semaine et celles du dimanche (anecdote 2).

Nous avons fait l'acquisition d'un caméscope, révolution numérique des années 90.

La commune ayant fait des locaux à proximité de la piscine, nous avons tenu le bar pendant les périodes estivales.

Nous avons aussi organisé la première promenade de la MJC. Il a fallu commencer par mettre à jour les statuts, j'étais trésorier, J Michel président. Nous sommes partis à 25 passer 2 jours aux environs des Ste-Marie-de-la-Mer, maillot de bain plus court que le short agricole (anecdote 3), promenade à cheval, nuitée en auberge de jeunesse, etc.

Sans occulter que les locaux nous servaient de repère et prétexte à toutes nos soirées d'anniversaire ou autre, une pièce ayant été, en fin de mon mandat, aménagée en "nightclub".

La MJC est un formidable tremplin vers les premières actions, prises de décisions et responsabilités autonomes sans le couvert des parents, ceux-ci que nous invitons à une soirée d'été annuelle.

Vive la MJC !

Christian B.

2019 a été une année symbolique pour la Maison des Jeunes, en effet nous avons fêté les 50 ans de notre association. Nous sommes fiers que la tradition se perpétue depuis ces 5 décennies !

50 ans que les jeunes dynamisent le village avec plus de 30 adhérents chaque année ! Tous les jeunes du village sont les bienvenus au sein de cette association, pour se retrouver et partager des moments conviviaux. Il est possible d'adhérer à la MJC à partir de 14 ans, et ce, pour de nombreuses années.

Le bal et le méchoui de cette année 2019 ont été une grande réussite et nous en remercions tous les participants, le repas du dimanche a réuni plus de 300 convives. Avec l'argent récolté nous partons en week-end à la montagne au mois de février.

Cette année **le méchoui aura lieu le dimanche 5 juillet 2020**, nous vous attendons nombreux pour cet événement.

Nous remercions M. le maire et son conseil pour la mise à disposition des locaux.

Et nous vous souhaitons à tous une bonne et heureuse année 2020 !

Célia P. et Maxime M.

# BILLON COMBUSTIBLES

FIOUL - GNR - GASOIL - CHARBONS

73330 DOMESSIN

04 76 31 10 27

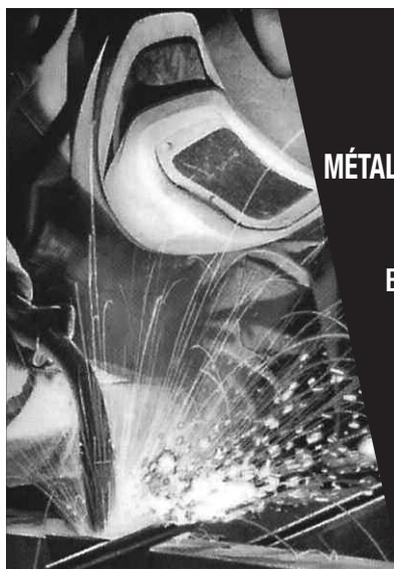
**newDATA**  
Votre expert informatique

Particuliers  
Collectivités  
Professionnels

- Vente et installation de matériel
- Réparation, Dépannage
- Sécurité et Protection Antivirus
- Administration de systèmes et de réseaux
- Prise en main à distance
- Déplacement sur site

04.76.37.14.30 | [www.newdata.fr](http://www.newdata.fr)

ZA La Baronnie - rue Albert Carpano  
73330 Le Pont de Beauvoisin



# BMS

MÉTALLERIE / SERRURERIE / FERRONERIE

Tous vos projets métalliques  
uniques et sur-mesure

Escalier, Verrière, Garde corps...

**BRUN Charley**

60 route des Pentès  
73240 Avressieux

**07 71 57 39 80**  
[metallerie.bms@gmail.com](mailto:metallerie.bms@gmail.com)

# Zoom sur un quartier :

## Les Pentes – Sur les Vignes – La Massette - Montfleury



### Rencontre avec Marthe C :

On arrive au bon moment, Marthe est en train de faire ses tuiles aux noix. Toujours prête pour recevoir ses proches. Le jardin, la cuisine et la coinche rythment ses journées. "C'est dur de ne plus pouvoir travailler quand on n'a pas été habituée à rester sans rien faire".

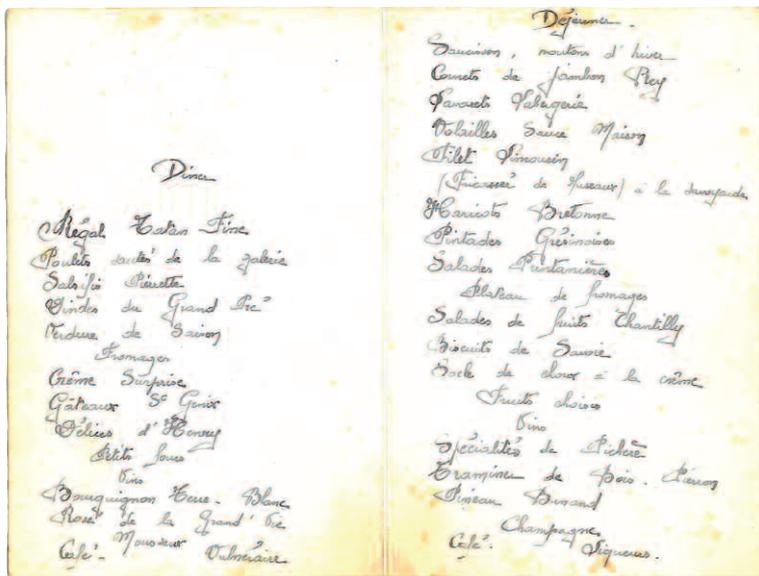
Très vite, Marthe nous parle de son engagement. Elle a répondu favorablement à la demande du département, avec d'autres agricultrices Paulette M et Alice B, pour la vulgarisation féminine.

*"Je me souviens notamment de notre première rencontre, au café chez Angèle, avec un technicien pour échanger sur la taille au jardin, et un second atelier sur l'utilisation de la machine à laver".*

La vulgarisation féminine se met en place dans le cadre des décrets de 1959 et 1966, véritable charte de la modernisation de l'agriculture française. Il s'agit de renouveler et de rénover en partie les fonctions ménagères et agricoles dans une volonté de rationalisation et rentabilité, pour répondre aux besoins d'amélioration du confort domestique des femmes et permettre leur participation aux décisions par le développement de leurs compétences. Cette acquisition de nouvelles techniques et des notions de gestion et de comptabilité conduisent ainsi les femmes concernées à s'interroger sur leur statut et à considérer que seule l'acquisition de responsabilités peut leur assurer une reconnaissance professionnelle.

*"Nous avons accueilli des enfants dans notre gîte à la ferme. Ils arrivaient de grandes villes (Marseille, Lyon et Paris) et étaient issus de quartiers défavorisés. C'était l'occasion pour eux de passer des vacances à la campagne. On se retrouvait à la piscine avec d'autres familles, nous faisons des soirées récréatives ponctuées parfois de feux d'artifice. Certains reviennent aujourd'hui me voir pour me présenter leur famille, ça me fait prendre conscience du chemin parcouru, c'est agréable de constater comme ils s'en sont sortis dans la vie".*

*"Un peu plus haut nous avons des voisins, Adeline et Dédé D, je leur portais la soupe car Adeline ne savait pas s'arrêter pour manger. C'est sûr qu'au quotidien on se contentait de peu mais les jours de fête c'était gargantuesque".*



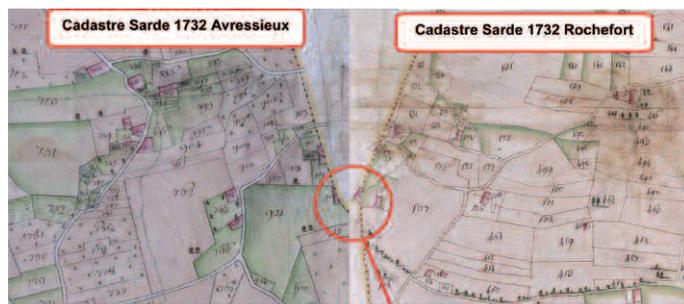
### Voici un historique sur la demeure d'Adeline et André.



Dédé

Dans le bulletin de l'année dernière nous avons fait un petit historique sur la demeure de Charles Cattod au lieu-dit Chamard. Cette année, nous allons nous intéresser à sa nièce Adeline Yvette Christiane Demeure. Elle est la fille d'Auguste (1898-1945) et d'Yvonne Cattod (1902-1976) la soeur de Charles Cattod. Adeline est née le

20/11/1919 à Avressieux dans la maison qui existe toujours au hameau sur les vignes à Avressieux. La particularité de cette propriété est qu'elle se trouve sur deux communes (Avressieux et Rochefort). Celle-ci existait déjà en 1732 le hameau s'appelait à l'époque La Servaz côté Lay Avricieu (Avressieux), et La Couta (La massette) côté Rochefort. Tout comme la demeure de Charles Cattod, l'ensemble de la propriété sur les deux communes appartenait à Milliet Gaspard qui a été successivement conseiller d'Etat, puis avocat général patrimonial de la Chambre des comptes de Savoie le 4 mai 1697. Il devint sénateur en 1720. Il était Seigneur de Lay Avrechieu.

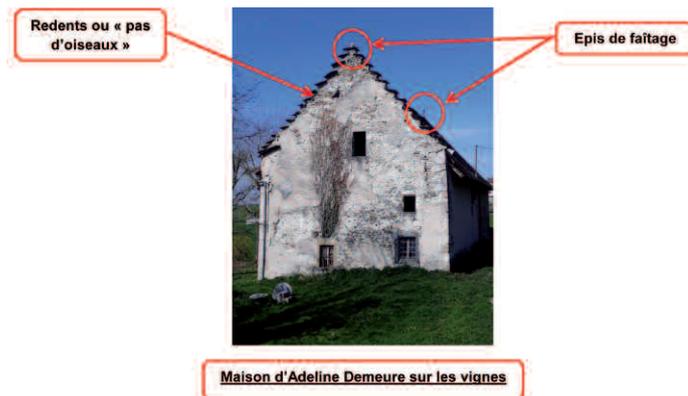


La particularité de la maison est la forme de ses pignons qui sont décorés de redents, lui donnant cet aspect caractéristique d'escalier, nommé parfois "pas d'oiseaux". Ces redents auraient comme principaux avantages d'empêcher le toit de chaume traditionnel (à l'époque) d'être "déplumé" lors de vents violents, de permettre l'accès à la toiture et de servir de coupe-feu. En architecture traditionnelle, les redents sont généralement couverts de pierres plates qui les protègent de la pluie, empêchent les infiltrations d'eau dans le mur porteur et permettent au couvreur ou au cheministe d'y poser ses outils. Ces pierres sont souvent (mais pas toujours) inclinées vers le bas, de manière à laisser s'écouler l'eau de pluie. On peut voir aussi aux sommets des pignons des épis de faitage qui sont un des traits caractéristiques de l'architecture des maisons du Bugey. Haut perchés, ils renforcent le pignon de la toiture. Originalité de

# Zoom sur un quartier :

## Les Pentes – Sur les Vignes – La Massette - Montfleury

l'architecture bugiste, perché au sommet de la toiture, l'épi de faîtage n'est pas qu'un élément décoratif. Il protège la tête du poinçon de la charpente traditionnelle en croupe à quatre pans et assure de fait l'étanchéité de la toiture. A l'origine façonné en plomb, l'épi a ensuite été couramment moulé en zinc. On trouve aussi des épis en fer blanc et plus récemment en terre cuite. Les formes multiples et variées résultent de la technique élaborée du sertissage du métal. Astragales, boules de métal surmontées de pointes, miches ou gouttes simples ou triples, autant de formes différentes sur les toitures du Bugey. Certains épis illustrent le métier de l'habitant de la maison devenant ainsi un signe distinctif de rang social. Il se substitue parfois à la girouette.



Adeline Demeure a donc vécu toute sa vie dans cette maison avec ses parents et son frère André (1924-2003). Adeline et André étaient tous deux célibataires. André est décédé en 2003 et Adeline en juillet 2016.

Actuellement, il y a un projet de réhabilitation de cette propriété.

**Voici les perspectives pour la ferme d'Adeline par Iris F, architecte.** Nichée entre Avressieux et Rochefort, la ferme où vivait jadis Adeline Demeure, appartient aujourd'hui à Jean-Paul et Christiane Durantet.

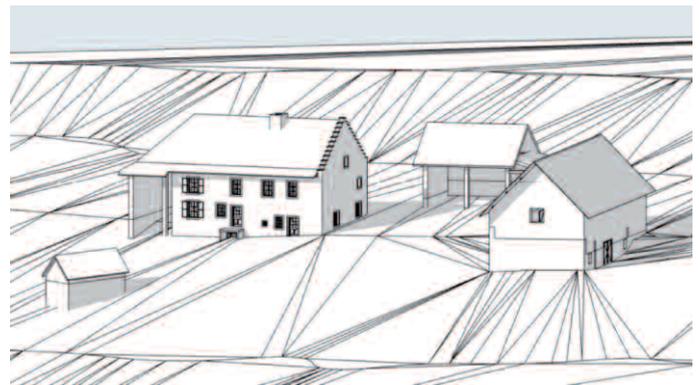


La ferme est composée de quatre bâtiments : une maison, une grange, une remise et un four. Les murs de la maison datant du 18<sup>e</sup> siècle sont constitués de maçonnerie en pierre avec un mortier de chaux et enduits à la chaux. La maison a, par la suite, été agrandie à l'aide d'une annexe dont les murs sont en pisé. Comme pour toutes les bâtisses de l'époque, la structure du toit a été conçue en bois massif et couverte à l'aide de tuiles de terre cuite. Parmi les caractéristiques architecturales de la maison, on peut remarquer l'enduit en chaux couleur bleu rappelant les fresques historiques italiennes et le pignon dit à "pas d'oiseau".

La grange, quant à elle, a été bâtie avec une base en maçonnerie en pierre avec un mortier de chaux supportant le mur en pisé qui porte la toiture. Cette dernière a été construite de manière similaire à celle de la maison de ferme. La remise et le four sont des édifices secondaires par leur taille et sont construits avec les mêmes techniques que la grange.

Trois qualités particulières nous ont portés à nous intéresser à cet ensemble de bâtiments. La première est liée à la situation. Assise entre les pâturages à flanc de colline, la ferme profite d'une situation protégée à la lisière de la forêt. De plus, le jeu de vide entre le volume des bâtiments et des arbres crée une sorte d'amphithéâtre donnant une sensation d'intimité et de protection tout en profitant d'un magnifique panorama sur les montagnes de la Chartreuse. Finalement la ferme nous touche par sa matérialité. La beauté des matériaux locaux de première qualité utilisés lors de la construction et qui ont réussi à survivre à l'épreuve du temps est émouvante. Les techniques de construction mises en œuvre pour ces bâtiments sont en outre un exemple pour une architecture contemporaine respectueuse de l'environnement.

Malheureusement, dans la situation actuelle, les facteurs comme les toitures endommagées et l'absence de chauffage en hiver accélèrent grandement la dégradation des bâtiments. Il est impératif d'agir rapidement si nous voulons préserver ce patrimoine exceptionnel.



Pour permettre de redonner vie à la ferme, nous procédons d'une part à une analyse d'exploitation. Nous étudions en effet quelles nouvelles fonctions et utilisations pourraient garantir un futur à cet ensemble.

D'autre part, nous analysons l'état des bâtiments et de leur environnement afin d'envisager des solutions pour la rénovation. Nous avons en effet déjà fait un relevé des bâtiments et travaillons avec un bureau d'ingénieurs en géotechnique pour une analyse approfondie du terrain. De plus, nous analysons les techniques de restauration qui pourraient permettre de réparer et préserver les éléments constructifs. Pour ce faire, nous étudions des concepts de rénovation visant à définir les techniques de construction écologiques qui nous permettraient de soutenir et compléter la structure existante.

Notre but est de réaliser un projet pilote exemplaire pour la construction durable.

**Nous voici Sur les Vignes**, dans la ferme de la famille CATTAUD. Jean François C, nous explique que dans les années 1800, une petite épicerie se trouvait sur le bord du chemin des vernes qui reliait Rochefort à Avressieux. En effet, dans cette maison natale, nous pouvons encore apercevoir un meuble avec des rayonnages qui permettaient d'y entreposer des produits d'épicerie. C'est dans les années 1930, que mon grand-père a fait construire la maison où nous vivons aujourd'hui. Comme dans beaucoup de fermes, le four et le bassin servaient à tous les habitants du quartier. Les draps étaient lavés 2 fois par an au battoir.

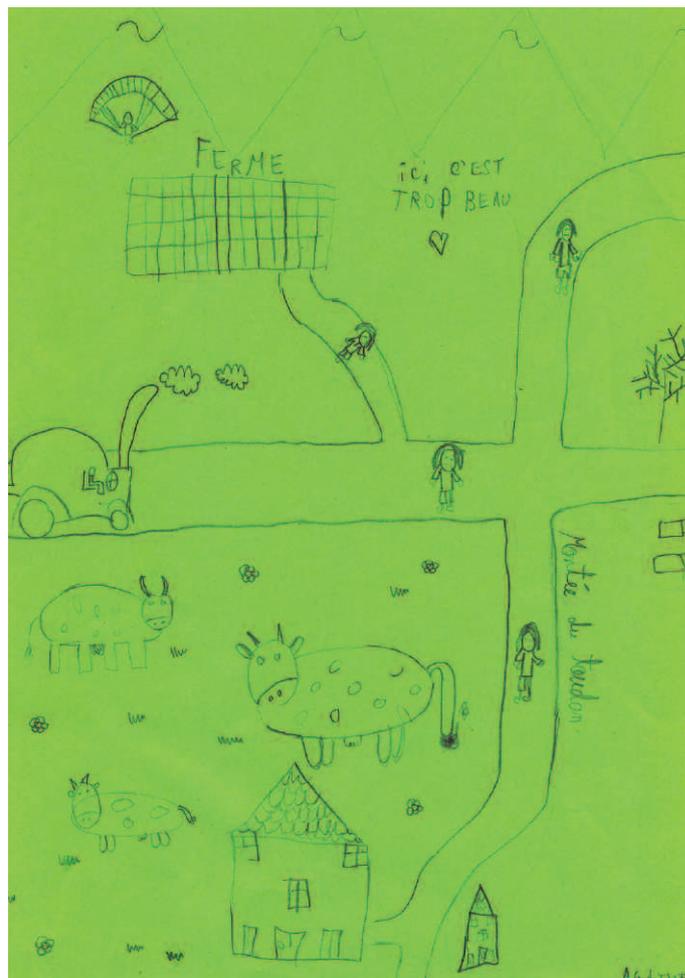
Ce bassin est toujours intarissable, et en cas de sécheresse, les voisins venaient remplir leur tonneau pour donner à boire à leurs bêtes. Depuis mon installation dans l'agriculture, l'exploitation est passée d'une ferme de polyculture à une activité aujourd'hui principalement laitière. On vivait en autarcie ; une partie du surplus de la production était vendue au marché de Pont le lundi matin : volailles, pommes, noix... quand j'étais gamin on ramassait même les pissenlits pour les vendre. Comme l'indique le nom du lieu dit, il y avait de nombreuses vignes dans les quartiers, c'était des vignes en hautins, c'est à dire que la vigne est associée à un arbre fruitier qui lui sert de tuteur. Ces rangées de vignes étaient espacées et, entre les treilles, on y plantait un "journal" de céréales. Un journal représente une ancienne mesure agraire de superficie qui correspondait plus ou moins à un espace qu'un homme pouvait cultiver à la main en une journée.



De 1974 à 2000, nous avons cultivé du tabac, comme 25 autres producteurs sur la commune. Les séchoirs construits durant ces années servent aujourd'hui à entreposer du matériel et stocker du fourrage. De 1970 à 2020, nous sommes passés de 10 à 70 vaches, cette spécialisation s'explique en partie par le développement de la fruitière. La traditionnelle corvée a traversé les années ; aujourd'hui ces journées de labours sont de bons moments de convivialité.



"Je termine par une dernière histoire sur les temps de transport qui ont bien changé. La "ferme BRET" sur la route des pentes, avait une pièce de tabac sur le haut de la commune en dessus de Bunand. Le paysan le faisait sécher dans une grange vers chez l'Adeline. Il lui fallait une demi journée de transport pour relier les 2 lieux à l'aide d'une paire de vaches attelées à un char à bandage".



#### Entretien avec Monsieur Robert Berland propos recueilli par Raymond H.

"Je suis né à Avressieux le 15 décembre 1927 et j'ai fait toute ma scolarité dans mon village. De 14 à 19 ans j'accompagne mon père dans les travaux de la commune, je fais donc mon apprentissage dans l'entretien des chemins, des fossés, etc. La goyarde n'a plus de secrets pour moi. J'apprends la façon de sonner les cloches de l'église pour chaque événement heureux ou malheureux dans la commune ainsi que la meilleure façon de creuser un caveau.

En 1946, l'Armée m'appelle pour une période de 12 mois avec en prime une prolongation de 2 mois pendant les événements dans les mines du Nord. Je voyage ainsi avec le 2<sup>e</sup> TRAIN, La Valbonne, Laon et Lille. Quelques transports de troupes me donnent l'occasion de visiter la magnifique cathédrale de Strasbourg. Je rentre au village fin 1948.

En 1949 je deviens employé communal pendant deux ans. 1951 célèbre mon union avec Jeannine et nous nous installons dans la ferme des parents sur la route des Pentes. La naissance de Michel en 1954 nous comble de joie.

Le travail à la ferme est très prenant, cinq à sept vaches laitières, les génisses, les veaux, le lait à descendre à dos d'homme jusqu'à la fruitière construite en 1939. Nous assumons l'exploitation avec 2 bœufs jusqu'en 1958 / 1959. L'achat du tracteur nous aidera grandement dans notre quotidien, nous cultivons les terres du Chef-lieu, du Malod, et à Urice. Les pommes de terre, la vigne, les noix, le tabac, l'orge, le blé et le foin pour les animaux nous occupent toute l'année.

# CARRE

*un nom, quatre univers*

2000m<sup>2</sup>  
sur  
2 étages

**Depuis 47 ans à votre service**

Électroménager Télé - Antenne - Son Multimédia - Téléphonie	Chauffage bois & granules Chauffage électrique Energies renouvelables
Luminaires - Cadeaux Arts de la table - Culinaires Déco - Senteurs	Services techniques Installation - Maintenance - SAV Electricité

**La Baronnie - PONT DE BEAUVOISIN (73)**

☎ 04 76 37 03 50    ✉ [accueil@carre-f.com](mailto:accueil@carre-f.com)

**FIOL - SUPERFIOL**  
**GAZOLE - GAZOLE NON ROUTIER**  
Charbons - Carburants - Lubrifiants

## Ets Navoret

L'énergie est  
notre avenir,  
économisons-la !

394, Grande Rue  
**38510 MORESTEL**  
Tél 04 74 80 02 51 - Fax 04 74 80 20 64  
[etsnavoret@free.fr](mailto:etsnavoret@free.fr)

64 rue Pilâtre de Rozier  
**38110 DOLOMIEU**  
Tél 04 74 88 02 87

Le Point de Beauvoisin

LeDRIVE

**Ouvert**  
tous les dimanches matin

Ouvert du Lundi au Samedi :  
8h30 - 19h30 NON STOP  
Le Dimanche : 8h30 - 12h15

SAS COM - La Baronnie - 73330 LE PONT-DE-BEAUVOISIN  
Tél. 04 76 32 84 60 - Fax : 04 76 32 84 41 - [www.intermarche.com](http://www.intermarche.com)

LES CHARPENTIERS  
DU GUIERS

CHARPENTE  
COUVERTURE  
ZINGUERIE

**Maisons à  
Ossature Bois**

**Bâtiments  
Agricoles**

73520 St-Béron - Tél. 04 76 31 17 08 - Fax 04 76 31 19 93  
e-mail : [contact@lescharpentiersduguiers.fr](mailto:contact@lescharpentiersduguiers.fr)

Peinture  
Décoration  
Plâtrerie sèche  
Revêtement  
mural & sol

**BERGAMO**

Déco

06 31 88 35 06

# Zoom sur un quartier :

## Les Pentes – Sur les Vignes – La Massette - Montfleury

Je suis également employé à l'école pendant 18 ans, l'entretien des planchers, cour de récréation, Jeannine m'aide dans ces tâches. Une grande occupation fut d'être "fossoyeur" pendant 50 ans, de 1939 à 1989. Aujourd'hui on dirait employé des pompes funèbres. J'ai assumé conjointement à tout cela pendant une dizaine d'années le nettoyage et l'entretien de la station d'épuration de La Pérétia et pendant plus de 40 ans j'ai eu la charge du bon fonctionnement de l'horloge communale. J'ai également assuré pendant de nombreuses années la vice-présidence de GROUPEAMA, ainsi que le rôle de trésorier au Sou des Ecoles. Pour toutes ces occupations et responsabilités, j'ai reçu la médaille d'argent communale, départementale et régionale ainsi que la médaille militaire.

Enfin à 62 ans bien sonnés, la retraite est venue me surprendre. Je louais toutes mes terres et ne gardais comme occupation que le jardinage et l'entretien des bâtiments de la maison. Je profite avec Jeannine de nos petits-enfants et arrière petits-enfants".

**"Bonjour, Je m'appelle Adrien E.** Je suis originaire de Châteauvilain dans les Terres Froides.

Nous sommes arrivés avec Edith à la Massette en 2016 pour la naissance de Louison puis il y a eu Martin en 2019. L'accueil par nos voisins a tout de suite été très chaleureux. Cela m'a permis de partager rapidement 2 passions. La cuisine et la musique sont pour moi très liées car elles permettent de créer des liens et d'échanger facilement. La musique est très présente dans nos 2 familles, nous baignons dedans depuis tout petits et nous continuons aujourd'hui sur scène, en bal ou concert. Je pratique le violon depuis que j'ai 12 ans et les cornemuses du centre France (16 et 20 pouces) depuis mes 16 ans. J'ai animé des ateliers de violon pendant 7 ans environ au Folk des Terres Froides, une association donnant accès principalement à la musique par l'oralité.



Concernant la cuisine, j'attache une importance à celle dite "paysanne" qui est pour moi une cuisine intelligente et respectant la saisonnalité des produits. De plus, celle-ci permet de rassembler la famille et les amis pour des beaux moments de partage par exemple autour d'un boudin à la chaudière (de famille depuis quelques générations), charcuterie, poissons fumés, avec une bonne bière (même brassée avec le houblon du jardin), le tout maison bien-sûr.

Au plaisir de vous retrouver afin d'échanger nos recettes et partager de bons moments !"

Nous nous étions annoncés, Marc P avait ouvert les grilles de son château pour nous recevoir. C'est au pied de la tour sarrasine datant du XIII<sup>e</sup> siècle, coiffée d'un échafaudage dont lui seul a le secret, qu'il nous accueille.



Nous pourrions écrire un livre sur l'histoire du château... c'est d'ailleurs ce que des historiens lui ont proposé de réaliser. Depuis 2017, il s'est penché sur la rédaction, le plus long restant les photos à prendre. En effet 1 000 photos sont prévues, un petit échantillon des 10 000 pièces de collection abritées par le château. Cet ouvrage de 400 pages devrait sortir en mai 2020, un premier tirage de 1000 exemplaires est prévu, déjà 700 sont en précommande. Il devrait porter le titre "Histoire et Patrimoine".



Avec beaucoup d'humour, il nous confie que son ouvrage sera idéal pour s'assommer en cas de scène de ménage.

Avec son fils Raphaël il partage une passion commune : la peinture.

**Nous terminons notre tour du quartier par la doyenne et future centenaire de notre village Marcelle P.**

C'est en lui déposant le colis de fin d'année qu'elle nous accueille avec son fils Jean Baptiste.

Elle a passé sa jeunesse pendant la deuxième guerre mondiale "en somme ça prend tout le bon d'une vie".

"Je me souviens des allemands qui occupaient le château, ils montaient jusqu'au moulin pour acheter des œufs tout en cherchant des armes. La vie ici n'était pas simple surtout quand nos pensées vont vers la famille et les amis qui sont sur le front.

C'est quelques mois après l'armistice que j'ai eu le bonheur de fêter catherinette avec les copines. Comme le veut la tradition, j'étais coiffée d'un chapeau, on avait mangé les bugnes. Nous sommes partis du moulin pour faire un "viron" jusqu'à Tramonet pour aller danser au son de l'accordéon. Ce n'est pas loin quand on n'a que 25 ans !".



**En cette fin de mandat, nous terminons le tour des hameaux de la commune. Nous remercions toutes les personnes qui ont participé par des échanges, des photos, des témoignages.**

# Les associations

## SOU DES ÉCOLES

L'association du Sou des Ecoles a été créée pour permettre aux écoles d'Avressieux et de Rochefort de financer des activités scolaires telles que : visites de musées, classes de découvertes, sortie neige, cours de natation, intervenants auprès des différentes classes et également de permettre aux enseignants de renouveler le matériel scolaire.



Différentes manifestations sont organisées tout au long de l'année pour récolter les fonds nécessaires. Pour l'année scolaire 2019/2020 :

- Une vente de boudin à emporter avec tombola pour gagner un jambon a été réalisée fin novembre et a connu un grand succès.
- Une vente de choucroute à emporter aura lieu le **samedi 14 mars** à la salle des fêtes d'Avressieux. Nous vous attendons nombreux pour les réservations et la buvette sur place avec vente de gâteaux et jeu de la pesée.
- Pas de soirée théâtre programmée cette année.



D'autres manifestations sont en cours d'élaboration et nous ne manquons pas de vous tenir informés.

Le Sou permet également d'organiser la venue du Père Noël dans les écoles et la kermesse de fin d'année.

Nous profitons de cet article pour remercier l'ensemble des bénévoles qui participe à la préparation de ces différentes manifestations.

Grâce à vous tous, les enfants sans distinction peuvent profiter des projets organisés par leurs enseignants.

**L'équipe du Sou**

## ENTENTE ET AMITIÉ

### Les points forts de 2019

- **16 février** : L'assemblée générale qui réunit les 114 adhérents. Notre club se porte bien.



- **18 février** : Petit goûter apéro avec M. le Maire, Mme la secrétaire et quelques conseillers en remerciements des travaux sanitaires effectués dans nos locaux. Un confort particulièrement apprécié par les fidèles joueurs, les réunions, etc.
- **06 juin** : Repas de printemps au Restaurant "La Tourelle" à Paladru ; une bonne adresse que l'on a plaisir à retrouver.
- **1<sup>er</sup> juillet** : Grand pique-nique en forêt de Rothonne : belle participation, beau temps, pétanque ou sieste à l'ombre pour la détente...
- **9 juillet** : sortie découverte au funiculaire du Touvet, visite guidée du Fort Barraux, explications très intéressantes. La journée était co-organisée avec nos amis de Belmont le club "Beau Regard".
- **11 août** : Nous avons proposé de gagner une jolie corbeille garnie lors de la paella fête du village. Bravo à la gagnante Isabelle Bovagnet.
- **6 octobre** : Thé dansant salle Jean Bouchard. Les danseurs sont fidèles au duo Valérie et Maurice. Chaleureuse ambiance.
- **14 décembre** : 81 participants pour partager un excellent repas traiteur. L'occasion de fêter les 90 ans de Josiane et les 80 ans d'Huguette et Jeanine. Journée chaleureuse, bonne ambiance et animations diverses...



Et tout au long de l'année nos activités marches, sophrologie, qi-gong, cuisine, jeux divers qui font la richesse et la joie de nos adhérents.

Etre adhérent à notre club affilié à GENERATIONS MOUVEMENT nous permet AUSSI de bénéficier de réductions et avantages non négligeables.

Des partenariats et conventions ont été signés avec entre autres : GROUPAMA, AUDIKA, FRANCE LITERIE, MARIONNAUD, CLUB MED, AZUREVA, VACANCIEL et bien d'autres.

**N'hésitez pas à consulter le site :**  
**WWW.GENERATIONS-MOUVEMENT.org**

## ACCA D'AVRESSIEUX

Cette année, le nombre de chasseurs augmente légèrement, on compte désormais 21 adhérents.

L'ACCA enregistre l'entrée de 3 jeunes permis supplémentaires, en effet, Dorian Bellemin, Ludovic et François Bailly viennent gonfler les rangs de la société.

La saison 2019-2020 se termine avec un prélèvement de 7 sangliers, 8 chevreuils, 7 lièvres et le premier cervidé réalisé sur la commune.

En effet, cela fait déjà quelques années qu'ils font leur apparition sur notre territoire, cette année fut la bonne.

Guillaume ajusta correctement son tir pour prélever 1 biche de 122 kg à la pesée.



La population de chevreuils se porte bien, les bracelets ont été effectués comme chaque année.

Le nombre de sangliers est stable avec 7 réalisations, il n'y a pas eu de dégâts majeurs constatés.

Les chasseurs passionnés ont pu se livrer à la chasse du lièvre assez bien présent sur le territoire.

La chasse se termine, chacun retourne à ses occupations, nous laissons le gibier se reposer et se reproduire en attendant patiemment la prochaine ouverture.

## ASSOCIATION DES FAMILLES

L'association des familles qui regroupe 22 familles des communes d'AVRESSIEUX, ROCHEFORT et environnantes propose :



- **Des cours de gym** : le lundi de 20 h à 21 h à la salle des fêtes d'Avressieux, Magali donne des cours de renforcement musculaire en musique et dans la bonne humeur avec différents matériels.



- **Une sortie de ski** : en mars, 32 personnes ont profité de l'air montagnard à la station des Saisies.

- **Des tickets Walibi** : 6 familles adhérentes ont bénéficié d'un tarif groupe.

Le dimanche 11 août, le repas Paëlla a été organisé par l'association. Un grand nombre de personnes a apprécié ce moment convivial.

**Contact :**  
Isabelle Bovagnet 06 72 23 80 45

# Les associations (suite)

## SI L'ON CHANTAIT !

Cette année le groupe vocal "Si l'on chantait" a encore donné de la voix, ou des voix !, à de nombreuses manifestations.

La fête de la musique organisée dans la cour du Château de Montfleury a été une très belle réussite, la météo ayant joué le jeu et le public étant venu en nombre. Au cours de la soirée, autour de son chef Yves Cibert, le groupe a déroulé son programme avec les "NEW PHY" Jean Paul, Yvon et Yves, puis Anne chanteuse de jazz, et enfin Julien et Rémi jeunes musiciens - batteur et bassiste - forts sympathiques.



Le 8 décembre le groupe a rejoint l'église d'Aoste auprès des "Grillons de nos villages" de St-Pierre-d'Alvey, pour l'association Verticale. Là encore un très bel après midi de partage, où l'accueil qui nous est réservé par la municipalité est toujours formidable.

Le samedi 23 novembre nous avons organisé une vente de jouets au profit du téléthon avec le soutien et l'aide de bénévoles, et avons ainsi remis à Claudie Jacquet, coordinatrice téléthon Savoie, la somme de 1 207 euros.

Notre Assemblée Générale, a toujours lieu un mardi de janvier, suivie du repas annuel, moment essentiel pour la bonne cohésion du groupe.

Comme pour toute association, il faut quelque argent pour fonctionner, et c'est la raison pour laquelle il est organisé une vente de pâtisseries chaque été : merci à toutes celles et ceux qui participent.

Des concerts sont prévus cette année 2020, entre autres un concert à AVRESSIEUX le dimanche 19 avril après-midi avec la chorale ARIOSOS de Saint Chef.

Le groupe vocal "Si l'on chantait" est ouvert à tous : pas d'audition, pas d'exigences de niveau musical, seuls le désir et le plaisir de chanter, l'engagement vis-à-vis du groupe permettent de s'intégrer. Répétitions tous les mardis de 20h15 à 22h, voire un peu plus tard s'il y a par exemple un anniversaire à fêter !

**Contact :**  
Lucette PERROUSE 04 76 32 84 90

## LES TIREURS DE MONTFLEURY



Créée en 1977, l'association LES TIREURS de MONFLEURY voit le jour sous la loi 1901.

Elle établira son siège au Château de Montfleury et adoptera pour devises et armoiries celles de la famille de Mareste propriétaire des lieux de 1573 à 1858 : "A DIEU SEUL JE M'ARESTE"

Les Tireurs de Montfleury possèdent et animent 2 stands de tir. Celui du 25 m situé en bas du Château au bord du ruisseau "Le Paluel" où s'entraînent régulièrement les tireurs au pistolet-revolver et carabine, et celui du tir à air comprimé 10 m rue Chaboud à Pont-de-Beauvoisin (Isère) où des moniteurs assurent des permanences et entraînements le mercredi et vendredi de 18h à 19h30 (le lundi étant pour l'instant suspendu).

De nombreux podiums ornent le palmarès de plusieurs tireurs dans différents championnats. Départementaux - Régionaux - Ligues - Championnats de France - d'Europe et aussi du Monde.

Certains tireurs ont été décorés plusieurs fois à tous les niveaux lors de compétitions diverses aux armes anciennes.

L'association Les Tireurs de Montfleury est affiliée à la Fédération Française de Tir sous l'égide de la Ligue Régionale de Tir Dauphiné Savoie et vous invite à découvrir le tir sportif au stand air comprimé, où des essais au pistolet et carabine vous sont gracieusement proposés durant les soirs d'ouverture.



Concernant le stand 25 m, cela se fait sur rendez-vous et sous l'encadrement d'un directeur de tir du club.

Les Tireurs de Montfleury organisent chaque année au mois de mars, leur **Bourse aux Armes Anciennes Collections Militaria** à la salle polyvalente de Pont-de-Beauvoisin (Isère) où une trentaine d'exposants venus de toute la France et même de Suisse vous présentent leurs collections et pièces rares sur 170 m linéaires d'exposition. Celle-ci aura lieu le dimanche 8 mars 2020.

L'assemblée générale des Tireurs de Montfleury se déroulera dans la cour du Château le samedi 29 août à 10h00 et toutes les personnes désirant y assister seront les bienvenues.

Les Tireurs de Montfleury comptant à ce jour 130 Adhérents, vous invitent à venir les rejoindre sur les pas de tir, vous remercient de toute votre attention et dans l'espoir de vous recevoir vous adressent leur plus sincères salutations sportives.

**Contact et renseignements :**  
06 25 72 62 65  
tireurs.montfleury@gmail.com

Retrouvez la Maison des Jeunes en pages 14 et 15



L'entrée de l'association

## Un Espace de Vie Sociale ouvert à tous

**PARISolidarité association située à St Genix les Villages aura 25 ans cette année. Avec le temps, ses actions ont évolué et se sont diversifiées. L'objectif prioritaire est de renforcer les liens et les solidarités entre les générations pour lutter contre l'isolement et favoriser la mixité "sociale".**

### **Vous avez envie de changement, de nouveautés**

Vous souhaitez vous changer les idées, faire connaissance et discuter avec de nouvelles personnes, partager des points de vue, avoir des activités nouvelles, faire profiter de vos compétences, venez pousser la porte de nos locaux et découvrir nos activités, par exemple :

- Ateliers créatifs (réalisation d'objet décoratifs),
- Peinture (réalisation de tableaux avec Véronique Vagnon habitante d'Avressieux),
- Art-thérapie permettant de dépasser ses difficultés (stress, angoisse, perte de confiance),
- Le bavard café (moment d'échange autour d'un café), matinées cuisine, activité bien-être, sorties marche...

Nous attendons aussi vos propositions.



Le local d'accueil

### **Une offre de service utile à tous**

Dans le cadre de la Maison de service au public nous tenons une permanence Point relais CAF (caisse allocations familiales) le mardi après-midi : aide au montage de dossiers, simulation de droits, impression d'attestations, mise à disposition d'un ordinateur et conseil pour la prise en main.

Nous animons des ateliers numériques pour l'accès aux droits.

Une boutique de vêtements d'occasion provenant de dons locaux est à disposition de l'ensemble de la population.

Les personnes les plus fragilisées par un évènement déstabilisant, peuvent sur prescription des travailleurs sociaux, bénéficier de la distribution de produits alimentaires fournis par la Banque Alimentaire de Savoie.

### **Une action de longue durée : "raconte-moi une histoire"**

Depuis 2 ans, des animations intergénérationnelles regroupant plusieurs publics (seniors, jeunes, personnes désirant maintenir du lien) sont régulièrement organisées dans le cadre de l'action "Raconte-moi une histoire". Leur but est de favoriser les rencontres, les échanges et de recueillir des récits de vie dans l'esprit d'avant et d'aujourd'hui selon des thèmes définis. Dans ce cadre a été organisée cet été la réalisation de dessins et leur exposition/collage sur les murs de la ville de St Genix.



Les lavandières au lavoir  
place de la Bouverie à St Genix

### **Un soutien aux parents et aux enfants, un accès aux vacances**

Avec le soutien de la CAF et du REAAP (réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement à la parentalité) nous développons des temps d'échange entre les familles. Nous organisons des sorties familiales, des animations parents-enfants afin de favoriser le lien et de découvrir des lieux ou des activités artistiques et culturelles. L'association est un point relais auprès des familles pour les informer du mode et des conditions d'utilisation des bons (VACAF) et des chèques vacances en fonction des programmes vacances définis chaque année par la CAF. Nous organisons des sorties familiales au cours de l'année.

### **Une ouverture sur l'extérieur**

Nous participons à des manifestations organisées par différentes structures du territoire. Nous mettons en place des sorties culturelles telles que visite de musées, découverte du territoire, cinéma, etc.

### **Des moyens humains et une éthique**

Les activités sont encadrées par 2 animatrices, des intervenants extérieurs et une quinzaine de bénévoles tous sensibilisés à une écoute bienveillante, au respect de la personne, de sa vie privée, au secret de ses confidences.

### **Des financeurs publics**

CAF de la Savoie, Conseil départemental, REAAP, Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, Communauté de communes Val Guiers, communes de l'ancien canton de St Genix.

### **Une contribution à l'attractivité du territoire**

Par le choix de ses activités, PARISolidarité s'adapte aux orientations sociales définies par le Département et les responsables politiques du territoire. L'association contribue ainsi à rendre vivante l'attractivité du territoire.

Janine Bazin, habitante d'Avressieux, est présidente de l'association depuis juin 2015 :

*"En m'engageant dans une association dont l'objectif est de faciliter les liens entre les personnes en luttant contre l'exclusion et le repli sur soi, je ne veux pas rester seulement dans la défense des idées mais m'impliquer directement sur le terrain pour les faire avancer".*

### **Contacts :**

**Association PARISolidarité**  
50 A Route du stade - 73240 St Genix Les Villages  
Tél. 04 76 31 68 60 - Mail : parisolidarite@gmail.com  
Site web : [www.parisolidarite.fr](http://www.parisolidarite.fr)

### **Accueil du public :**

**Mardi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h.**  
**Le mercredi de 9h à 12h.**



**Nathalie Bazin**  
**Cabinet de sophrologie**

73330 Pont de Beauvoisin  
**06 32 74 27 06**  
[www.sophrologie73-nathaliebazin.com](http://www.sophrologie73-nathaliebazin.com)

**TERRITOIRE D'HOMME**  
**M7 BOUTIQUE FEMME**

**Ouvert du lundi au samedi**  
**9h - 12h / 14h30 - 19h**

*Prêt à porter pour Homme et Femme*

Avenue Jean-Jaurès - La Baronnie - 73330 Pont-de-Beauvoisin

[www.m7boutique.com](http://www.m7boutique.com)

04 56 29 19 53 - [contact@m7boutique.com](mailto:contact@m7boutique.com)



**HYPER**

Pont de Beauvoisin



**Du lundi au vendredi de 08h30 à 20h00**  
**Le dimanche de 08h30 à 12h15**

 • **04.76.37.38.39**

Commerçants  
**autrement**

# Les gestes qui sauvent (2)

## La victime inconsciente qui respire et la mise en position latérale de sécurité (PLS)

Cette technique est indiquée chez la victime qui ne répond ou ne réagit à aucune sollicitation verbale ou physique et **qui respire**.

La position latérale de sécurité permet de maintenir libres les voies aériennes supérieures de la victime en permettant l'écoulement des liquides vers l'extérieur et en évitant que la langue ne chute dans le fond de la gorge.

### 1<sup>er</sup> temps - Préparer le retournement de la victime :

- retirer les lunettes de la victime si elle en porte
- rapprocher délicatement les membres inférieurs de l'axe du corps
- placer le bras de la victime, situé du côté sauveteur, à angle droit de son corps
- plier le coude de ce même bras en gardant la paume de la main de la victime tournée vers le haut
- se placer à genoux ou en trépied à côté de la victime, au niveau de son thorax
- saisir le bras opposé de la victime et amener le dos de la main de la victime sur son oreille, côté sauveteur
- maintenir le dos de la main de la victime pressée contre son oreille, paume contre paume
- attraper la jambe opposée de la victime, avec l'autre main, juste derrière le genou
- relever la jambe de la victime, tout en gardant le pied au sol
- s'éloigner du thorax de la victime afin de pouvoir la retourner sans avoir à reculer, si nécessaire



### 2<sup>e</sup> temps - Retourner la victime :

- tirer sur la jambe relevée de la victime afin de la faire pivoter vers le sauveteur, jusqu'à ce que le genou touche le sol, sans brusquerie et en un seul temps
- dégager doucement la main du sauveteur située sous la tête de la victime, tout en préservant la bascule de la tête en arrière, en maintenant le coude de la victime à l'aide de la main du sauveteur précédemment située au genou



### 3<sup>e</sup> temps - Stabiliser la victime :

- ajuster la jambe de la victime située au-dessus de telle sorte que la hanche et le genou soient à angle droit
- ouvrir la bouche de la victime sans mobiliser la tête et sans rabattre le menton sur le sternum
- contrôler en permanence la respiration



# L'arrêt cardiaque

Une personne est en arrêt cardiaque lorsque son cœur ne fonctionne plus ou fonctionne d'une façon anarchique, ne permettant plus d'assurer l'oxygénation du cerveau.

## Signes

Une victime est considérée comme étant en arrêt cardiaque lorsqu'elle ne répond pas, ne réagit pas, et :

- ne respire pas : aucun mouvement de la poitrine n'est visible et aucun bruit ou souffle n'est perçu
- ou présente une respiration anormale avec des mouvements respiratoires inefficaces, lents, irréguliers et bruyants (gasp).

## Causes

L'arrêt cardiaque peut être causé par certaines maladies du cœur, la principale est l'infarctus du myocarde. Chez l'adulte, dans près de 50 % des cas, cet arrêt cardiaque survient brutalement, en dehors de l'hôpital et est souvent lié à une anomalie de fonctionnement électrique du cœur : **la fibrillation ventriculaire**.

L'arrêt cardiaque peut aussi être consécutif à une détresse circulatoire (hémorragie, brûlure grave), à une obstruction totale des voies aériennes, une intoxication, un traumatisme ou une noyade.

## Risques

Le risque d'un arrêt cardiaque est la mort de la victime en quelques minutes. En effet, l'apport d'oxygène est indispensable, en particulier au niveau du cerveau et du cœur, pour assurer sa survie. Au cours d'un arrêt cardiaque, les lésions du cerveau, consécutives au manque d'oxygène, surviennent dès la première minute.

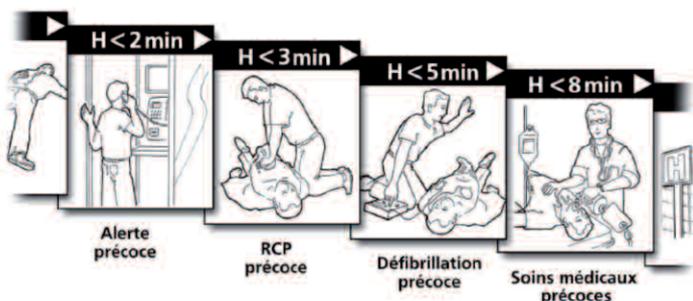
## Principes d'action

Le sauveteur doit réaliser une série d'actions pour augmenter les chances de survie de la victime : **AMD**

- **ALERTER** : alerter de façon précoce les secours
- **MASSER** : pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) précoce
- **DEFIBRILLER** : assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce par la pose d'un défibrillateur

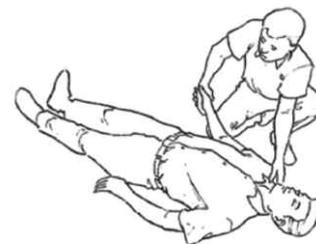
**Dans la commune d'Avressieux, un défibrillateur est disponible à la Mairie (coffret extérieur situé dans la montée d'escalier de l'appartement signalé par un panneau vert DAE).**

Ces différentes étapes constituent une chaîne de survie susceptible d'augmenter de 4 à 40 % le taux de survie des victimes. Chaque minute gagnée dans la mise en place d'une RCP efficace peut augmenter de 10 % les chances de survie de la victime.



## Conduite à tenir :

- rechercher l'absence de réponse et pour cela poser des questions simples (Comment ça va ? - Vous m'entendez ?)
- secouer doucement les épaules ou lui prendre la main et demander d'exécuter un ordre simple (Serrez-moi la main, ...).



En l'absence de réponse ou de réaction de la part de la victime :

- l'allonger sur le dos
- libérer les voies aériennes sans perdre de temps en basculant la tête en arrière



- apprécier la respiration sur 10 secondes au plus. Pour cela :
- maintenir la libération des voies aériennes
- se pencher sur la victime, oreille et joue du sauveteur au-dessus de la bouche et du nez de la victime puis :
- regarder si le ventre et la poitrine se soulèvent ;
- écouter d'éventuels sons provoqués par la respiration ;
- sentir un éventuel flux d'air à l'expiration.



En l'absence de respiration, en présence d'une respiration anormale (gasp) ou en cas de doute :

Un tiers est présent :

- faire alerter les secours et réclamer un DAE
- débuter immédiatement une RCP en répétant des cycles de 30 compressions thoraciques suivies de 2 insufflations. Le service de secours appelé pourra aider le sauveteur à la réalisation de la RCP, en donnant des instructions téléphoniques



- faire mettre en œuvre ou mettre en œuvre un DAE le plus tôt possible et suivre ses indications



> Suite dans un prochain numéro

# Repas de quartiers



C'est avec plaisir que nous avons pu rencontrer les trois nouvelles familles qui viennent de s'installer au hameau de Valléo, ceci autour d'un apéritif dînatoire organisé par Raymonde Flandrin et Mireille Gonnélaz.

C'est dans les locaux de M. et Mme Faelens, et en présence de M. le Maire et son épouse ainsi que les proches voisins, que nous avons fait connaissance dans une ambiance conviviale et avons partagé une agréable soirée.





Marc  
Prière  
Artiste  
Peintre  
depuis 1957